



Règlement de la Box

#1 Places de parc

- Merci d'utiliser les places de parc prévues à cet effet, à droite de l'entrée de la box et devant Audacia (face à la box) à partir de 17 heures.

#2 Entrée dans la salle

- Les sacs et tous les effets personnels doivent être déposés dans les vestiaires.
- Les chaussures doivent être changées afin de laisser la zone d'entraînement propre. Des casiers dédiés sont à disposition sous le bar pour les chaussures d'extérieur, et dans les vestiaires pour les chaussures d'intérieur. Si vous n'avez pas de chaussures d'intérieur, la classe se fera en chaussettes.
- Les valeurs peuvent être déposées près du tableau.

#3 Zones d'entraînement

- Avant et après l'entraînement, veuillez attendre dans les zones libres afin de ne pas déranger les cours et l'open gym.

#4 Matériel

- A la fin de chaque entraînement, nous vous remercions de nettoyer le matériel utilisé avec les kits de nettoyage mis à disposition.
- La « chalk » n'est pas une fin en soi, et n'a aucun intérêt pour le handstand walk, les handstands push ups, les burpees, etc.. merci de l'utiliser à bon escient afin que votre salle ne ressemble pas à la maison de Pablo Escobar.
- Les barres d'haltéro et les plates sont fragiles (et coutent la peau du cul !) , merci de ne pas les laisser tomber si vous n'avez pas au minimum des disques de 10kg de chaque côté, et de les ranger avec soin dans leur support.

#5 Liste d'attente

- Lorsqu'une classe est complète, vous avez la possibilité de vous inscrire sur une liste d'attente. Vous serez automatiquement inscrit à la classe dans le cas ou une personne se désinscrit. Si la place se libère moins de 2 heures avant le cours, vous recevrez un email vous demandant de valider votre présence (votre place est réservée 30 minutes). Si vous n'avez pas validé votre présence dans le temps imparti, la personne inscrite après vous sur la liste d'attente en profitera.

#6 Retard et non respect des inscriptions/annulations sur la plateforme TeamUp

- Pour des raisons d'équité, nous nous réservons le droit de facturer 25.- aux membres qui possèdent un abonnement illimité en cas de « no show » s'il y a des gens sur liste d'attente.
- Les retards seront sanctionnés de 25 burpees au début du cours. Vous ne serez pas accepté(e) à la classe si le retard est supérieur à 15 minutes.
- Tout membre n'annulant pas la classe 2 heures avant le début de celle ci verra sa séance décomptée sans restitution.
- L'équipe tiendra compte des événements exceptionnels.

#7 Hygiène

- Nous vous remercions de respecter l'utilisation des vestiaires et sanitaires.

#8 Oubli d'objet personnels

- Une boîte dédiée aux objets trouvés est installée près du lavabo.
- Nous nous réservons le droit, lorsque la boîte des objets trouvés est pleine, de donner son contenu à des associations qui, apparemment, en ont plus besoin que vous ! Vous serez évidemment prévenu lors de la vidange.

#9 Open Gym

- Toutes les règles ci dessus s'appliquent aussi pour l'Open Gym
- Veuillez respecter les horaires d'utilisation et d'inscription pour l'Open Gym

- La priorité sur le matériel est donné aux classes, veuillez n'utiliser que le matériel dont celles ci n'ont pas l'utilité.
- Merci d'effacer le tableau de l'Open Gym une fois votre séance achevée.

#10 Ambiance

- Faisons tous de cette box un endroit chaleureux et accueillant. Un petit bonjour est toujours agréable !
- Participe aux événements autant que tu le veux, ils sont pour la plupart gratuits.
- Nous avons fait le choix de laisser le frigo libre d'accès et de nous rapprocher au maximum des prix du commerce afin que vous puissiez tous en profiter. N'oublie donc pas de payer tes consommations.
- N'hésite pas à ramener à manger à ton coach, surtout à Thibaud.

TEAM CROSSFIT VORTEX